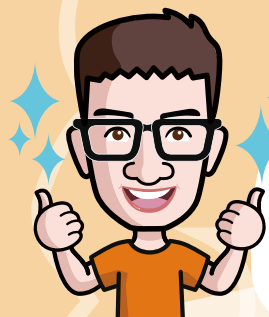


# 預防大腸癌

TO PREVENT COLORECTAL CANCER

## 實踐健康生活

LIVE A HEALTHY LIFESTYLE



政府資助的「大腸癌篩查計劃」已於2020年1月1日起，全面擴展至**50至75歲**及沒有症狀的香港居民接受篩查。

### 計劃要點

參加者會首先進行大便隱血測試，檢驗是否有肉眼都見不到的微量血液。若有，會安排接受大腸鏡檢查及切除有可能出現的大腸瘻肉，避免其演變成癌症。

### 計劃優點

#### 1. 安全

計劃的主要篩查工具是大便隱血測試，方法簡單、衛生和安全。

#### 2. 有效

計劃能及早識別患者和高危人士，以便他們能夠及早跟進及治療。

#### 3. 方便

提供服務的私營診所眾多及遍布全港。

#### 4. 快捷

大便隱血測試可於數天內完成，陽性結果參加者可於八周內接受大腸鏡檢查。

#### 5. 免費

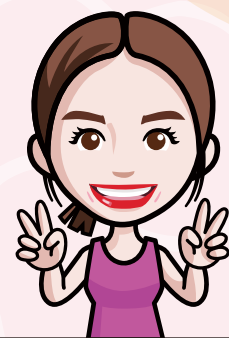
大部分提供服務的診所均不會收取額外費用。換言之，參加者可以完全免費獲取服務。若有額外收費，金額會在[www.ColonScreen.gov.hk](http://www.ColonScreen.gov.hk)及診所內的專用海報展示。

### 參加者資格

#### 參加計劃人士必須符合下列資格：

- ✔ 年滿 50 至 75 歲；
- ✔ 持香港身份證<sup>1</sup>或豁免登記證明書；
- ✔ 已加入 **電子健康紀錄互通系統**；
- ✔ 基層醫療醫生會親自接見準參加者，以評估準參加者是否適合參加計劃，如有任何下列情況，應告知醫生：

- 曾患大腸癌
- 有患上大腸長期發炎的病歷，例如：潰瘍性結腸炎
- 證實患有遺傳性的腸病，或有直系親屬患有此病
- 有直系親屬患有大腸癌
- 有大腸瘻肉的病歷
- 有大腸癌症狀
- 經醫生確認不適宜進行大腸鏡檢查
- 過去十年內曾接受大腸鏡檢查
- 過去五年內曾接受乙狀結腸鏡檢查
- 過去兩年內曾接受大便隱血測試（不論結果如何）



<sup>1</sup> 假如該人士是獲入境或逗留准許而獲簽發香港身份證，而該准許已經逾期或不再有效則除外

### 大便隱血測試

大腸癌篩查計劃是為一般風險同時沒有症狀的50至75歲人士而設，目的是找出患病或有較高風險患病的人士，**以便及早醫治和提高治療成效。**

大腸癌普遍由大腸瘻肉演變而成，**過程可以歷時十年或以上。**患者雖然早期沒有明顯症狀，但大便可能已帶血。

計劃採用大便免疫化學測試（一種經改良的大便隱血測試方法），檢測大便是否帶有肉眼也察覺不到的微量出血。參加者利用採便管在家中採便，**方法簡單、衛生和安全。**

如大便隱血測試結果呈**陰性**，參加者**每兩年再約見基層醫療醫生，經評估後再接受測試**，期間仍須留意有否出現大便習慣改變、大便帶血或有大量黏液、大便後仍有便意等大腸癌症狀，如有懷疑，應從速求診。

如大便隱血測試結果呈**陽性**，醫生會安排參加者接受大腸鏡檢查，利用末端連接小鏡頭的幼軟管，通過肛門直接檢視大腸內壁，並在有需要時切除瘻肉或抽取組織樣本化驗。及早切除大腸瘻肉，可避免演變成癌症，預防大腸癌。

### 篩查步驟



登記加入電子健康紀錄互通系統  
詳情瀏覽 [www.ehealth.gov.hk](http://www.ehealth.gov.hk)

#### 尋找基層醫療醫生

- 瀏覽網頁 [www.ColonScreen.gov.hk](http://www.ColonScreen.gov.hk) 或於辦公時間內致電有專人接聽的查詢電話 **3565 6288**，以獲取醫生名單及聯絡資料
- 留意診所門外張貼大腸癌篩查計劃的標誌

#### 約見基層醫療醫生

- 於診症當日出示香港身份證或豁免證明書
- 由醫生評估是否適合參加計劃
- 簽署同意書，登記加入計劃
- 獲發參加者資料包，內附大便隱血測試採便管

#### 在家採集大便樣本

#### 把樣本交回指定收集點

#### 由醫生安排，通知參加者測試結果

#### 大便隱血測試結果呈**陰性**

- 留意有否大腸癌症狀
- 每兩年再約見基層醫療醫生，經評估後再接受測試

#### 大便隱血測試結果呈**陽性**

- 再次見醫生
- 了解大便隱血測試結果
- 轉介接受大腸鏡檢查



欲知大腸癌篩查計劃的詳情，請瀏覽網站 [www.ColonScreen.gov.hk](http://www.ColonScreen.gov.hk) 或致電**3565 6288**。

